

DATUM: LÖRDAG 7 NOVEMBER 2026
KVAG STEG 1-6 & klubbpokalen
PLATS: PADELBACKEN FULLERÖ
SISTA ANMÄLNINGSDAG: LÖRDAG 10/10



Anmälan

Görs på taevlingsanmalan.gymnastik.se senast 10 oktober.

Anmälningsavgift 200kr/gymnast, faktureras i efterhand.

Det finns ett begränsat antal platser, vid för många anmälda gäller först till kvarn.

Åldersgräns: Lägst det år man fyller 7 år för gymnaster från närliggande regioner, för övriga lägst 10 år.

En anmäld domare/6 anmälda gymnaster krävs med rätt utbildning på steg 1-4.
En anmäld domare/4 anmälda gymnaster på steg 5-6/klubbpokalen.

Extra avgift på 2000kr om domare saknas per avsaknad domare.

Föreningar ansvarar för att gymnaster har licens.

Om redskapen

Fristående tävlas på ett fjädrat friståendegolv (ej FIG-certifierat) med storlek ca 10x12m.

Ansatsmatta till hopp är något kortare än 25 meter.

Preliminära tider

Preliminärt tävlar steg 1-3 på förmiddagen och 4-6 samt klubbpokalen på eftermiddagen. Men detta kan ändras utefter antalet anmälda.

PM skickas ut ca två veckor före tävlingsdatumet.

Publik

Inträde för alla över 18 år; 50kr.

Alla under 18 år går in gratis.

Vi har några sittplatser i hallen men publik kan även ta med sig egna stolar/pallar att sitta på för att vara garanterad en bra plats.

Det kommer troligen finnas möjlighet att köpa kaffe/fika på plats.

Prisutdelning

Deltagarmedalj till samtliga på steg 1-4.

Steg 5-6 och klubbpokalen individuell mångkamp där 1-3:e plats redovisas och eventuellt även 1-3:e plats för varje gren om tillräckligt många deltar per steg.

Fristående musik

Mejlas till gymnastik@storvretaif.se senast 10 oktober för gymnaster på steg 6/klubbpokalen.

Förbindelser

Gymnastikhallen ligger i Fullerö, adress: Padelbacken, Fullerö Backe 75594 Uppsala. Vill man åka med lokaltrafik går busstrafik regelbundet från Uppsala Centralstation. Till exempel både buss 115, 110 och 823 går ut till närmsta busshållplatsen vid namn Fullerö. Därifrån endast ca 5 min promenad till gymnastikhallen. Med bil tar man avfart 189 av från E4:an.

Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik

Barn ska tävla så lokalt som möjligt under enkla former. Inom discipliner med stor geografisk spridning behöver vi fortsätta hitta mötesplatser. Som ledare är det viktigt att se till gymnastens mognad när tävling väljs ut så att en eventuell resa blir en positiv upplevelse för gymnasten. Ta del av Stegserierna och/eller pokalenserierna för mer information om prisutdelningar och resultathantering. Läs anvisningarna i sin helhet på www.gymnastik.se

Vid frågor

Kontakta gymnastik@storvretaif.se